

# Angebote

## Selbsthilfegruppe für Frühbetroffene

am **2. Donnerstag** im Monat

von 16.00 bis 17.00 Uhr

Seniorenbegegnungsstätte Breitestr. 107

53111 Bonn

Moderation Dr. Achim Spreer Internist, Beate Müllers Dipl. Pädagogin

Die Gruppe richtet sich an Menschen mit einer beginnenden Demenz. Als Frühbetroffene werden Menschen mit Demenz im frühen Stadium ihrer diagnostizierten Erkrankung bezeichnet. Die Treffen bieten Betroffenen die Möglichkeit, sich mit anderen Betroffenen in einer angenehmen Atmosphäre auszutauschen.

Fragen, Sorgen und Ängste können in einer geschützten Atmosphäre angesprochen und soziale Kontakte geknüpft werden. Entspannung und Freude in einer gemütlichen Runde stehen im Mittelpunkt.

Ein Vorgespräch ist die Voraussetzung für eine Teilnahme.

Die Gruppe ist auf 10 Mitglieder beschränkt.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an: Beate Müllers 02244 9006131

## Selbsthilfegruppen für Angehörige

Die Gruppen dienen dem Austausch der Angehörigen mit ihren unterschiedlichen Erfahrungen und Fragen. Für die konkrete Einzelfallhilfe und Informationen zum Krankheitsbild Demenz stehen aus dem Vorstand der Alzheimer Gesellschaft Dr. Achim Spreer, Internist und Christiane Schneider, Pflegefachkraft, sowie Dr. Helge Gülden-zoph, Geriater und Internist und Beate Müllers, Diplom-

Pädagogin zur Verfügung.

Eine vorherige Anmeldung ist erwünscht. Die Gruppen sind kostenfrei.

## **Selbsthilfegruppe Alfter**

### **für Angehörige**

Treffen alle zwei Monate, am **letzten Freitag der ungeraden Monate**

**28.3., 30.5., 25.7., 26.9., 28.11.2025**

von 15.30 Uhr bis 17.00 Uhr

im Gemeindehaus der Evangelischen Kirche Alfter

Am Herrenwingert 1, 53347 Alfter

## **Selbsthilfegruppe Beuel**

### **für Angehörige**

Treffen **am letzten Dienstag im Monat**

17.00 bis 18.30 Uhr

in der Tagespflege des

Seniorenhaus St. Adelheidis-Stift

Adelheidisstr. 10. 53225 Bonn

Anmeldungen unter 02244/9006131

Es besteht die Möglichkeit der gleichzeitigen Betreuung

der Betroffenen.

## **Selbsthilfegruppe Bonn-Innenstadt**

jeden **2. Montag** im Monat um 18.00 Uhr

Betreuungszentrum

Breite Straße 109-113 53111 Bonn

## **Selbsthilfegruppe Schwarzhendorf (Tentenhaus)**

Jeden **2. Dienstag** im Monat um 18 Uhr

Im Tentenhaus der Begegnung

An der Wolfsburg 36, 53225 Bonn-Beuel/Schwarzhendorf

## **Selbsthilfegruppe Venusberg (Uni-Klinik)**

**für Angehörige und Demenz-Betroffene**

Jeden **2. Mittwoch** im Monat um 15.30 Uhr

Tagesklinik, Klinik für Neurodegenerative Erkrankungen und Gerontopsychiatrie

Sigmund-Freud-Str.25, 53172 Bonn

## **Weitere Selbsthilfegruppen anderer Institutionen**

In der beigegefügteten Datei finden Sie Selbsthilfegruppen im Raum Bonn/Rhein-Sieg

## **Beratung**

Nach Erhalt der Diagnose stellen sich häufig für Angehörige von Menschen mit Demenz viele Fragen. Hiermit sind Verunsicherung und Sorgen verbunden. Um die vielfältigen Aufgaben der Betreuung und Pflege eines Demenzkranken erfüllen zu können, benötigen Angehörige zunächst Wissen über die Krankheit, ihren Verlauf und die derzeitigen Behandlungsmöglichkeiten.

Um mehr Sicherheit in der Situation zu erhalten ist es wichtig, Informationen zum Umgang mit dem/der Erkrankten und Entlastungsmöglichkeiten auszutauschen. Wir möchten Sie im Gespräch dabei

unterstützen, Ihre individuelle Belastungssituation besser zu bewältigen.

Die persönliche Beratung erfolgt durch Fachkräfte und ist kostenlos.

Informationen und Terminvereinbarung telefonisch unter 0228-38622853 und

02244 - 9006131

oder Email [info@alzheimer-bonn.de](mailto:info@alzheimer-bonn.de)

Alle Beratungen und Gesprächskreise werden vertraulich behandelt.  
Kommunikationsregeln sorgen für einen fruchtbaren Austausch.

## **Schulungen und Vorträge**



In Schulungen und Vorträgen vermittelt die Alzheimer Gesellschaft Informationen zur Demenzerkrankung. Menschen mit Demenz zu verstehen, Ihre Sicht und Erlebnisweise nachzuvollziehen, wird mit dem Fortschritt der Erkrankung immer schwieriger. Hierbei wollen wir Hilfestellung geben. Anhand konkreter Beispiele werden Handlungsmöglichkeiten aufgezeigt.

Bei Interesse kontaktieren Sie uns unter:

[info@alzheimer-bonn.de](mailto:info@alzheimer-bonn.de)

[Nach oben](#)